



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ του Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Εισαγωγή

Ο **Γυμναστικός Σύλλογος Πετρούπολης (ΓΣΠ)** αποτελεί βασικό κομμάτι της αθλητικής και πολιτιστικής ιστορίας της πόλης. Ξεκίνησε την αγωνιστική του δράση στα μέσα της δεκαετίας του 1980, ενώ κατοχυρώθηκε νομικά ως αθλητικός σύλλογος το 1985.

Ο Σύλλογος δραστηριοποιείται στον χώρο του αθλητισμού, τόσο με το τμήμα της Πετοσφαίρισης από το 1985, όσο και με το τμήμα Κολύμβησης από το 2000, μετά την κατασκευή του κολυμβητηρίου της πόλης.

Βασική επιδίωξη των ανθρώπων του συλλόγου αποτελεί, αφενός μεν, η σωστή άθληση των παιδιών και η εκμάθηση των αθλητικών ιδεωδών γεγονός που θα τους κάνει ταυτόχρονα χρήσιμους, δημιουργικούς και υγιείς πολίτες στην κοινωνία, αφετέρου δε, η δημιουργία πρωταγωνιστικών ομάδων και αθλητών/τριών που θα φέρουν επιτυχίες (ομαδικές και προσωπικές) σε υψηλό επίπεδο.

Στόχος

Η συστηματική πρότυπη εκπαίδευση της επιλεγόμενου αθλήματος μέσα από σύγχρονες διδακτικές μεθόδους αναλόγως του ηλικιακού επιπέδου αλλά και της δυναμικότητας των αθλητών και η άρτια παιδαγωγική καθοδήγηση στοχεύοντας στη δημιουργία σκεπτόμενων αγωνιστικά παικτών με προσωπικότητα που να ανταποκρίνονται στις τεχνικό-τακτικές, φυσικές, νοητικές και ψυχικές απαιτήσεις του σύγχρονου αθλητισμού.

Αθλήματα που διατηρούν Ακαδημίες και Τμήματα Υποδομών:

- Πετοσφαίριση (volleyball)
- Κολύμβηση

Ο **Κανονισμός** ρυθμίζει τις σχέσεις του Συλλόγου με τις αθλήτριες-τες, τους γονείς και κηδεμόνες (όσο οι αθλήτριες-τες είναι ανήλικες-οι) και τους προπονητές και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τον εκάστοτε αθλητικό νόμο.

Σκοπός του κανονισμού είναι να βοηθήσει στην απόκτηση αυτοπειθαρχίας που προάγει το αθλητικό πνεύμα αλλά και τη δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου του Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ για το «εύ αγωνίζεσθαι» και την ορθή συμπεριφορά και παρουσία των αθλητριών ως εκπροσώπους του τμήματος του συλλόγου στο οποίο συμμετέχουν και στο σύνολο των δραστηριοτήτων τους εντός και εκτός συλλόγου.

Επειδή δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν με έναν κανονισμό όλες οι περιπτώσεις που ίσως προκύψουν κατά τη διάρκεια της συνεργασίας, υπενθυμίζουμε ότι ο σύλλογος αναμένει η συμπεριφορά των αθλητριών-των του μέσα και έξω από τους χώρους άθλησης αλλά και τους αγωνιστικούς χώρους να ανταποκρίνεται απόλυτα στις αρχές του αθλητισμού.

Ο παρών κανονισμός έχει άμεση ισχύ και εφεξής πρέπει να είναι σε γνώση όλων των μελών και αθλητριών-των του Συλλόγου και να τηρείται απαρέγκλιτα.



ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Ο Σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές του οποτεδήποτε κρίνεται αναγκαίο. Για το λόγο αυτό θα πρέπει ο κάθε αθλητής να καταθέσει στον σύλλογο αναλυτικά στοιχεία που να περιλαμβάνουν τη διεύθυνση κατοικίας του και τα τηλέφωνα επικοινωνίας (σταθερά-κινητά) καθώς και e-mail αν υπάρχει. Για κάθε αλλαγή θα πρέπει να ενημερώνεται εγκαίρως ο σύλλογος. Η χρήση των προσωπικών στοιχείων των αθλητών και μελών του συλλόγου είναι σύννομη και περιορίζεται αποκλειστικά στην επικοινωνία μεταξύ τους.

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ - ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ - ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ

Κάθε αθλητής οφείλει να εφοδιάζεται στην έναρξη αλλά και κατά τη διάρκεια της σεζόν με όλο τον απαραίτητο ρουχισμό προπόνησης και αγώνων.

Σε περίπτωση που υπάρξει χορηγός της ομάδος, το υλικό θα παρέχεται δωρεάν ή σε κάθε άλλη περίπτωση, με τη συμμετοχή του γονέα / κηδεμόνα. Η όποια συμμετοχή θα καθορίζεται από το ΔΣ και θα γνωστοποιείται εγκαίρως πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής περιόδου. Η εμφάνιση της ομάδας πρέπει να είναι πάντοτε ομοιόμορφη μέσα στον αγωνιστικό χώρο τόσο σε επίσημους αγώνες όσο και σε φιλικούς αγώνες. Σε περίπτωση ιδιαίτερης δυσκολίας, θα πρέπει να έχει υπάρξει εκ των προτέρων συνεννόηση του Εφόρου της αντίστοιχης ομάδας και του κηδεμόνα.

ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη στα αποδυτήρια από οποιοδήποτε άτομο δεν έχει επίσημη σχέση με τον Σύλλογο συμπεριλαμβανομένων των γονέων και κηδεμόνων. Έτσι διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ηρεμία των αθλητών. Οι συζητήσεις εντός των αποδυτηρίων αποτελούν εσωτερική υπόθεση του συλλόγου και δεν κοινοποιούνται σε κανένα εκτός των αποδυτηρίων.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

1. Είναι ευνόητο ότι η δημόσια κριτική αθλητών ή μελών του συλλόγου που στρέφεται κατά συμπαικτών τους, προπονητών, φιλάθλων - μελών του Συλλόγου, δεν επιτρέπεται.
2. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι αθλητές οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τη Διοίκηση και τα μέλη του Δ.Σ, τους προπονητές, τους συμπαίκτες τους και τους φιλάθλους.
3. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι αθλητές, πρέπει να διέπονται από σταθερές ηθικές αρχές και να αντιτίθενται στα φαινόμενα της βίας, του χουλιγκανισμού, της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.
4. Οι προπονητές οφείλουν να είναι αφοσιωμένοι μόνο στο εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό τους έργο και να τηρούν και να υλοποιούν πιστά τις διατάξεις του κανονισμού, όπως προβλέπονται στα παρακάτω άρθρα. Η οποιαδήποτε επαφή για διάφορα θέματα με γονείς ή άλλους φορείς θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννόησης με το Διοικητικό Συμβούλιο.
5. Οι γονείς οφείλουν να στηρίζουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους ακολουθώντας πιστά και αυστηρά τις αρχές που διέπει ο κανονισμός και η φιλοσοφία του Συλλόγου.



1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

Α) ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

1. Οι αθλητές συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που καταρτίζει ο προπονητής τους και λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή, συμμετέχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας, εκτός αν υπάρχει ειδική άδεια από τον προπονητή της ομάδας που καθιστά την απουσία τους δικαιολογημένη.
2. Οι αθλητές οφείλουν να υπακούσουν και να ανταποκρίνονται με διάθεση μόνο στις οδηγίες των υπευθύνων προπονητών κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων.
3. Οι αθλητές υποχρεούνται να προσέρχονται στις προγραμματισμένες ή έκτακτες προπονήσεις τουλάχιστον 15΄ πριν την καθορισθείσα ώρα. Κάθε αδικαιολόγητη καθυστέρηση από την προπόνηση ανεξάρτητα από τη διάρκειά της, συνεπάγεται (τουλάχιστον) **την προφορική επίπληξη** από τον προπονητή. Δικαιολογημένα καθυστερημένη/ος θεωρείται μόνο η/ο αθλήτρια/ης που ειδοποίησε τον προπονητή ή τον Έφορο της ομάδας πριν την έναρξη της προπόνησης και έλαβε σχετική άδεια. Σε περίπτωση που ο λόγος αποδειχθεί ψευδής, δύναται να επιβληθεί από τον προπονητή ποινή από προφορική επίπληξη έως και ποινή αποχής από προπονήσεις ή και αγώνες. Σε περιπτώσεις σοβαρού παραπτώματος, ενημερώνετε ο Γονέας και το Διοικητικό Συμβούλιο και το οποίο είναι υπεύθυνο να αποφασίσει την ποινή που θα επιβληθεί.
4. Η προσέλευση στους αγώνες θα είναι 1 ώρα και 15 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα. Στις μικρότερα ηλικιακά τμήματα θα καθορίζεται ανάλογα της περίπτωσης από τους προπονητές.
5. Η εμφάνισή του στις προπονήσεις και στους αγώνες πρέπει να είναι η ενδεδειγμένη και ομοιόμορφη σύμφωνα με το αθλητικό υλικό που έχει παραλάβει ο αθλητής (εμφάνιση ομάδας, προπονητικά, φόρμα κλπ.).
6. Οι αθλητές φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας και τον προσωπικό τους ιματισμό.
7. Απαγορεύεται να φορούν κοσμήματα την ώρα της προπόνησης για την δική τους ασφάλεια
8. Απαγορεύεται η χρήση αλκοολούχων ποτών, απαγορευμένων ουσιών, καπνίσματος κλπ. επικίνδυνα για την υγεία των παιδιών εντός των αγωνιστικών χώρων και αποδυτηρίων.
9. Μετά το τέλος της προπόνησης και των αγώνων, οι αθλητές σε συνεργασία με τον προπονητή τους, συγκεντρώνουν και τακτοποιούν το προπονητικό υλικό που χρησιμοποίησαν(μπάλες, φιλέ, λάστιχα κτλ). Επιπρόσθετα φροντίζουν για την καθαριότητα του χώρου τόσο στους αγώνες όσο και στις προπονήσεις.
10. Άδεια για να μην προπονηθεί ένας αθλητής, μπορεί να δοθεί μόνο από τον προπονητή του και μόνο εφόσον υπάρχει σοβαρός λόγος.
11. Σε περίπτωση που προκύψει έκτακτη απουσία του αθλητή, επιτρέπεται κατ' εξαίρεση, η προφορική ενημέρωση όσο το δυνατόν πιο έγκαιρα. Η αιτία της έκτακτης απουσίας αξιολογείται και δικαιολογείται από τον προπονητή.
12. Σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού, ο αθλητής οφείλει να ενημερώνει αμέσως τον προπονητή του και να ακολουθεί τη θεραπεία που θα υποδείξει ο θεράπων ιατρός του.
13. Η εν γένει στάση και η συμπεριφορά του αθλητή τόσο στον αγωνιστικό χώρο όσο και εξ αγωνιστικά, πρέπει να είναι υποδειγματική.



14. Οφείλει να συμπεριφέρεται κόσμια σε προπονητή, συμπαίκτες, διαιτητές, αντιπάλους και φιλάθλους.
15. Να παρακολουθούν και να εφαρμόζουν τις οδηγίες του προπονητή, χωρίς να κριτικάρουν ή να σχολιάζουν. Η προσοχή θα πρέπει να είναι στραμμένη μόνο στον προπονητή και στις ασκήσεις που θα εκτελούνται.
16. Να φορούν στην προπόνηση τα ρούχα του Συλλόγου και να ενημερώνονται για το πρόγραμμα των αγώνων και προπονήσεων από τις αντίστοιχες ομαδικές των τμημάτων μέσω εφαρμογών (π.χ viber κλπ), και για οποιαδήποτε ενέργεια του τμήματος.
17. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων οι αθλήτριες/ες οφείλουν να επιδεικνύουν αυτοσυγκέντρωση, ενδιαφέρον, σοβαρότητα, ήθος και σεβασμό στις συναθλήτριες τους και τους προπονητές καθώς και απόλυτη υπακοή στις οδηγίες του προπονητή τους. Στην περίπτωση που αθλήτρια δεν ακολουθεί την παραπάνω συμπεριφορά και επιδεικνύει αδιαφορία, απροθυμία, υβριστική, ή προκλητική συμπεριφορά, θα επιπλήττεται ή ακόμα και θα τιμωρείται κατόπιν εισηγήσεως του προπονητή με χρονική αποχή από τις προπονήσεις ανάλογη με το παράπτωμα.
18. Δεν επιτρέπεται να συμπεριφέρονται με έλλειψη σεβασμού προς συναθλήτριες/ες, αντιπάλους, διαιτητές, διοργανωτές αγώνων και γενικά προς το κοινό όπως επίσης να χρησιμοποιούν υβριστικούς χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις (λεκτικές ή μη).
19. Δεν επιτρέπεται να δείχνουν απειθαρχία σε προπονητή, υπεύθυνο τμήματος, μέλος Δ.Σ.
20. Απαγορεύεται η προπόνηση του αθλητή από προπονητές εκτός του Συλλόγου ή η συμμετοχή σε Camp εσωτερικού ή εξωτερικού χωρίς την άδεια του Διοικητικού Συμβουλίου. Δεν επιτρέπεται να κάνουν ατομικές προπονήσεις τόσο εντός όσο και εκτός του συλλόγου χωρίς την ενημέρωση και συναίνεση του Σωματείου. Για οποιαδήποτε επιπλέον αθλητική δραστηριότητα, ο αθλητής και οι γονείς του είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν τον προπονητή και τους υπευθύνους της Ακαδημίας, και να υποβάλλουν σχετικό αίτημα προς αξιολόγηση κι έγκριση.

B) ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ – ΤΟΥΡΝΟΥΑ

1. Οι αθλητές πρώτοι με τη συμπεριφορά τους θα πρέπει να δίνουν αξία στο σήμα, στην ιστορία του συλλόγου και στη φιλοσοφία της Ακαδημίας.
2. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.
3. Απαγορεύονται ρητώς οι διαμαρτυρίες, οι εκνευρισμοί, η επιθετική συμπεριφορά δια λόγου ή δια πράξεων, η ανταπόδοση χτυπημάτων καθώς και εν γένει κάθε είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, διαιτητές, αντιπάλους και συναθλητές τους πριν, κατά τη διάρκεια των αγώνων και μετά τον αγώνα.
4. Στις αποστολές της ομάδας όπως και σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις της, οι αθλητές και αθλήτριες οφείλουν να φορούν την εμφάνιση της ομάδας, ώστε η εμφάνιση της ομάδας να είναι πάντοτε ομοιόμορφη.
5. Οι αθλητές δεν σχολιάζουν ή ασκούν κριτική σε αποφάσεις των υπευθύνων που έχουν καθοριστεί για τη διεξαγωγή του αγώνα (αλυτάρχης, διαιτητές, κριτές, σημειωτές κτλ).
6. Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να απαντούν σε προκλήσεις προερχόμενες από φιλάθλους, ή άλλους αθλητές και γενικά οφείλουν να συμπεριφέρονται κόσμια και ευπρεπώς.
7. Η αδικαιολόγητη απουσία (πλην των περιπτώσεων τραυματισμού, ασθένειας ή σχολικής υποχρέωσης) αθλητή από επίσημο αγώνα επισύρει επιβολή ποινής από το Διοικητικό Συμβούλιο μετά από εισήγηση του προπονητή.



Γ)ΚΙΝΗΤΑ SOCIAL- MEDIA

1. Συνεντεύξεις αθλητών σε Μ.Μ.Ε. και μπλογκ, επιτρέπονται κατόπιν ενημέρωσης και έγκρισης του εκάστοτε υπευθύνου επικοινωνίας του Συλλόγου ή του ΔΣ.
2. Διαφημίσεις προϊόντων όπως και επιχειρήσεων επιτρέπονται μόνο κατόπιν ενημέρωσης και έγκρισης του εκάστοτε υπευθύνου επικοινωνίας του Συλλόγου ή του ΔΣ.

2. ΕΦΟΡΟΙ

1. Οι Έφοροι των τμημάτων συνεργάζονται στενά με τον υπεύθυνο προπονητή του τμήματος και υποστηρίζουν ενεργά το έργο του χωρίς να έχουν καμία ανάμειξη στο αγωνιστικό σκέλος.
2. Λειτουργούν ως σύνδεσμοι διοικητικής φροντίδας και μέριμνας για την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη υποστήριξη των ομάδων και συμβάλλουν ουσιαστικά και πάντοτε σε απόλυτη συνεργασία με το προπονητικό team, στην επίλυση τυχόν θεμάτων που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.
3. Είναι υπεύθυνοι για τη διαρκή ενημέρωση και επικοινωνία με τους αθλητές και αθλήτριες σχετικά με την τήρηση του προγράμματος προπονήσεων και του αγωνιστικού προγράμματος των ομάδων (όπως αυτό έχει καταρτιστεί από τον Σύλλογο ή από την διοργανώτρια αρχή ή αποφασιστεί από τον προπονητή) αλλά και με τους γονείς των αθλητών και αθλητριών όσον αφορά την καταγραφή των σχολίων και παρατηρήσεων που επιθυμούν να θέσουν στο διοικητικό μέρος της υποστήριξης.
4. Έχουν επίσης το καθήκον της άμεσης ενημέρωσης των υπευθύνων της διοίκησης για όλες τις περιπτώσεις συμπεριφορών που βρίσκονται εκτός πλαισίου των αρχών και αξιών του αθλητικού συλλόγου και της ακαδημίας ή τυχόν πειθαρχικών παραπτώματων από γονείς ή αθλητές στις ομάδες στις οποίες είναι υπεύθυνοι.
1. Σε συνεργασία με τον έφορο υλικού και την γραμματέα, θα πρέπει να διατηρούν φαρμακευτικό σάκο πλήρως οργανωμένο , σε άριστη κατάσταση και θα είναι υπεύθυνοι για την μεταφορά του σε όλους τους αγώνες. Σε περίπτωση τραυματισμού κάποιου αθλητή θα είναι υπεύθυνοι για την μεταφορά του/της στο πλησιέστερο εφημερεύον νοσοκομείο. Στις περιπτώσεις ανήλικων αθλητών/αθλητριών, η μεταφορά θα γίνεται σε συνεννόηση με τους γονείς/κηδεμόνες του/της.
2. Στα εκτός έδρας παιχνίδια θα είναι υπεύθυνοι σε συνεργασία με τον προπονητή της ομάδας για τον συντονισμό της μεταφοράς της ομάδας. Στις περιπτώσεις δε που η μεταφορά της ομάδας θα πραγματοποιείται με πούλμαν, θα είναι υπεύθυνοι οικονομική οργάνωση και αποπληρωμή του οδηγού.
3. Είναι υπεύθυνοι για την προετοιμασία (σε συνεργασία με την γραμματέα του Συλλόγου) και κατάθεση στην γραμματεία των αγώνων (διαιτητές), όλων των απαραίτητων εγγράφων της ομάδας (Αγωνιστική λίστα, Δελτία αθλητών κλπ).
4. Στα εντός έδρας παιχνίδια είναι υπεύθυνοι (σε συνεργασία με τον/την προπονητή) για την προετοιμασία του γηπέδου (προετοιμασία φιλέ, φύλλο αγώνα, σκορ αγώνα, καθαρισμός φιλέ/πάγκων/μπάλες κλπ), καθώς και για την τακτοποίηση του γηπέδου – αγωνιστικού χώρου μετά το τέλος του αγώνα (καταμέτρηση μπαλών, ταμπλό αγώνα, πάγκους, καθαριότητα χώρου κτλ) πληρωμή διαιτητών και τον έλεγχο των θεατών εφόσον συνεχίσουν να ισχύουν οι περιορισμοί πρόσβασης.

Η συνεισφορά των Εφόρων γίνεται αποκλειστικά σε εθελοντική βάση και βασίζεται στη διάθεση προσφοράς και υποστήριξης των αγωνιστικών τμημάτων και τμημάτων υποδομών της ομάδας.



3. ΓΟΝΕΙΣ

Οι γονείς - κηδεμόνες των αθλητριών έχουν σημαντικότερο ρόλο στην επίτευξη των στόχων των παιδιών και του Συλλόγου μας. Είναι συμμετοχοί στην προσπάθεια τόσο των παιδιών όσο και του συλλόγου και για τον λόγο αυτό θα πρέπει να συμμορφώνονται με τον ισχύοντα αθλητικό νόμο, το καταστατικό και τον εσωτερικό κανονισμό του συλλόγου. Συγκεκριμένα:

- Οι γονείς έχουν υποχρέωση να συνεργάζονται με τους εφόρους, τους προπονητές και τη Διοίκηση του Συλλόγου και ο ρόλος τους πρέπει να είναι συμβατός σύμφωνα με τους κανόνες που διέπουν την Ακαδημία.
- Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στη μη ταύτιση του παιδιού με τις πιθανά αυξημένες απαιτήσεις του γονέα, οι οποίες πολλές φορές δεν ανταποκρίνονται στο χαρακτήρα και στις αθλητικές ικανότητες του παιδιού.
- **Να είναι οικονομικά ενήμεροι την πρώτη εβδομάδα κάθε μήνα** καθώς αυτό είναι απαραίτητο για την ομαλή λειτουργία του συλλόγου και την πληρωμή των προπονητών εγκαίρως. **Σε περίπτωση που θα υπάρξει καθυστέρηση μεγαλύτερη των 2 μηνών** και αφού δεν έχουν τακτοποιηθεί οι οικονομικές εκκρεμότητες μετά από τις συστάσεις της γραμματείας **τότε το παιδί δε θα μπορεί να συνεχίσει να συμμετέχει στις προπονήσεις και τους αγώνες της ομάδας.**
- **Να μην παρεμβαίνουν στο προπονητικό**, αγωνιστικό ή παιδαγωγικό έργο των υπευθύνων προπονητών του συλλόγου, με διαμαρτυρίες, υποδείξεις, κρίσεις, αποχή, προσπάθεια προώθησης αθλήτριας ή οποιοδήποτε άλλο μέσο.
- Η οποιαδήποτε επαφή με τον προπονητή σε περίπτωση σοβαρότερου θέματος που χρήζει ειδικής αντιμετώπισης, θα γίνεται μετά από αίτηση του γονέα στον Έφορο της ακαδημίας σε προκαθορισμένο ραντεβού με πιθανή παρουσία και του υπεύθυνου της Ακαδημίας (Γενικού Αρχηγού Ακαδημίας ή και Τεχνικού Διευθυντή).
- Σε περίπτωση προπόνησης εντός ή εκτός προπονητικού κέντρου, η παρουσία των γονέων θα είναι εφικτή μόνο κατά την άφιξη και την αναχώρηση των αθλητριών.
- Παρέχεται η δυνατότητα στους γονείς, μετά από ενημέρωση και έγκριση του προπονητή, **να παρακολουθήσουν προπονήσεις σε καθορισμένο χρόνο που θα αποφασίζεται από τους υπευθύνους της ακαδημίας**
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων η συμπεριφορά των γονέων θα πρέπει να είναι κόσμια και να μην προκαλούν με αρνητικές κρίσεις και επικρίσεις, να μην σχολιάζουν τους διαιτητές καθώς να μην δίνουν τεχνικές οδηγίες προς τους αθλητές και να μην παρεμβαίνουν στο έργο του εκάστοτε προπονητή. Οι προπονητές μόνο είναι υπεύθυνοι για αυτό και θα πρέπει να εμπιστευόμαστε τόσο το έργο τους όσο και την κρίση τους.
- Να μη σχολιάζουν αρνητικά ή επικριτικά αθλήτριες, στελέχη της διοίκησης, προπονητές του συλλόγου, είτε εντός των αγωνιστικών χώρων είτε δημόσια.
- Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά του γονέα που θα προσβάλει την ιστορία και το έμβλημα της ομάδας αλλά και τις αρχές της φιλοσοφίας της ακαδημίας θα λαμβάνεται σοβαρά υπόψη και μπορεί να προκαλέσει την επιβολή κυρώσεων.
- Δεν επιτρέπονται οι επαφές με άλλες ομάδες χωρίς την επίσημη ενημέρωση και έγκριση από την ομάδα. Σε περίπτωση επίσημης πρότασης από άλλη ομάδα η Διοίκηση και ο Πρόεδρος είναι αρμόδιοι να συζητήσουν για αυτό με τους γονείς και τον αθλητή, προτάσσοντας το συμφέρον του Σωματείου και του αθλητή.
- Δεν επιτρέπεται η υποβολή αιτήσεων από τους γονείς για συμμετοχή του παιδιού τους (αθλήτη) σε διάφορα Camp ή σε διάφορα δοκιμαστικά στο εσωτερικό ή εξωτερικό άλλων ομάδων χωρίς την προηγούμενη ενημέρωσή του Σωματείου.
- Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή των παιδιών(αθλητριών) σε personal-training με προπονητή/ες εντός του σωματείου παρά μόνο μετά από ενημέρωση και συναίνεση του Σωματείου.



- Δεν επιτρέπεται η εκ μέρους των γονέων εγγραφή του παιδιού (αθλητή) σε personal-training με γυμναστή – προπονητή εκτός της ακαδημίας χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση και συναίνεση του Σωματείου.

Οι γονείς οφείλουν να στηρίξουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους και της ομάδας, να επιδεικνύουν σεβασμό στις βασικές αρχές της φιλοσοφίας της Ακαδημίας, στον Εσωτερικό Κανονισμό και κυρίως στο Καταστατικό του Σωματείου.

4. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

1. Οι προπονητές της Ακαδημίας ακολουθούν πιστά το πρόγραμμα εκπαίδευσης που προκαθορίζεται στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου από το Συμβούλιο Προπονητών της Ακαδημίας στο οποίο συμμετέχει και ο προπονητής της ανδρικής ή γυναικείας ομάδας του αθλήματος και μέλη του ΔΣ.
2. Οι προπονητές δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους στην λεπτομερή εκπαίδευση των αθλητών με ιδιαίτερη έμφαση στον παιδαγωγικό τους ρόλο.
3. Οι προπονητές σέβονται την προσωπικότητα των αθλητών, επιβάλλουν την πειθαρχία στο τμήμα χωρίς να προσβάλλουν ή μειώνουν τις προσωπικότητες των αθλητών.
4. Οι προπονητές πρέπει να εμπνέουν το σεβασμό στους αθλητές, τους γονείς και τους παράγοντες των αγώνων, να διακατέχονται από πνεύμα συνεργασίας και σεβασμού προς τους συναδέλφους τους.
5. Οι προπονητές οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο προπόνησης πριν την προκαθορισμένη ώρα για τον προγραμματισμό και την οργάνωση της προπόνησης και για επίλυση τυχόν θεμάτων προκύψουν.
6. Οι προπονητές πρέπει να προσχεδιάζουν και να καταγράφουν την προπόνησή τους και να την καταθέτουν προς ανάλυση, επεξήγηση και τυχόν επεξεργασία από τον Τεχνικό Διευθυντή ή τον Προπονητή που έχει ορίσει με απόφασή του το ΔΣ. Στο τέλος της προπόνησης θα γίνεται η τελική ποιοτική αξιολόγηση της προπόνησης με πιθανές προτάσεις για βελτίωση ατομική ή ομαδική των παικτών.
7. Η ανωτέρω ίδια διαδικασία ακολουθείται και στους αγώνες, φιλικούς και επίσημους.
8. Οι προπονητές ακολουθούν ενιαίο πρόγραμμα καταγραφής και ανάλυσης όλων των δεδομένων για την απόδοση των παικτών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο και αξιολόγησης των αθλητών.
9. Σε τακτά χρονικά διαστήματα, οι προπονητές, παρέχουν Εκθέσεις Αξιολόγησης για κάθε αθλητή και Προτάσεις για την βελτίωσή του.
10. Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι σε κάθε καθορισμένη προπόνηση, αγώνα ή αποστολή να είναι ενδεδυμένοι με τον ιματισμό του συλλόγου έτσι όπως έχει οριστεί στην αρχή της σεζόν.
11. Η εμφάνιση των προπονητών και η συμπεριφορά τους σε προπονήσεις, αγώνες, τουρνουά και εκδηλώσεις θα πρέπει να είναι ανάλογη της φιλοσοφίας της Ακαδημίας και των Αρχών του Σωματείου, με στόχο την άριστη εικόνα του Σωματείου και της Ακαδημίας.
12. Οι προπονητές δεσμεύονται με ρήτρα εχεμύθειας στα θέματα που αφορούν το τμήμα και την ομάδα και τις μεθόδους προπόνησης, και με ρήτρα απορρήτου στα πάσης φύσης θέματα αφορούν προσωπικά και αθλητικά δεδομένα των αθλητών και των γονέων τους.



5. ΠΟΙΝΕΣ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΒΟΛΗΣ

Σε **αθλητή / αθλήτρια** που παραβαίνει τις υποχρεώσεις ή τα καθήκοντά του απέναντι στον σύλλογο όπως ανεφέρθησαν προηγουμένως, επιβάλλεται - είτε αυτόματα, είτε μετά από προηγούμενη κλήση σε απολογία - μία από τις ακόλουθες ποινές ανάλογα με τη βαρύτητα της παράβασης:

1. Προφορική παρατήρηση
2. Έγγραφη επίπληξη
3. Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση
4. Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις
5. Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας - αγώνες
6. Διαγραφή από τα μητρώα των αθλητών του Συλλόγου
7. Επιβολή χρηματικού προστίμου

Για την επιβολή από το Διοικητικό Συμβούλιο σε αθλητή ή αθλήτρια οποιασδήποτε πειθαρχικής ποινής από αυτές που αναφέρονται στον παρόντα κανονισμό απαιτείται:

1. Να υπάρχει εγκεκριμένος εσωτερικός κανονισμός γνωστός στους αθλητές και αθλήτριες, ο οποίος να προβλέπει την επιβολή πειθαρχικών ποινών και τα παραπτώματα, για τα οποία επιβάλλεται καθεμία από τις ποινές.

2. Να προηγείται της ποινής, πρόσκληση σε απολογία του αθλητή ή αθλήτριας που υπέπεσε στο παράπτωμα, εκτός εκείνων των περιπτώσεων για τις οποίες η ποινή αναγράφεται ρητά στον κανονισμό οπότε και επιβάλλεται χωρίς απολογία. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής δικαιούται να ζητήσει ακρόαση από τον Έφορο, το Γενικό Αρχηγό ή το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου.

Η επιβολή της ποινής γίνεται κατά δίκαιη χρήση και σύμφωνα με την καλή πίστη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Είναι επίσημη θέση του Διοικητικού Συμβουλίου η μη παρέμβαση οποιουδήποτε στο προπονητικό, τεχνικό ή αγωνιστικό έργο των προπονητών. Όπου υπάρχουν καταφανείς δυσλειτουργίες ή διορθωτικές υποδείξεις και προτάσεις, υπεύθυνο για την όποια παρέμβαση είναι αποκλειστικά το Διοικητικό Συμβούλιο μετά από αντίστοιχη εισήγηση του Γενικού Αρχηγού.

Σε όλες τις περιπτώσεις ανεξάρτητα αν πρόκειται για αθλητή / αθλήτρια ή γονέα / κηδεμόνα ή άλλο μέλος του συλλόγου στο οποίο επιβεβαιώνεται αντίστοιχη συμπεριφορά, θα υπάρχει επίσημη ενημέρωση και επίπληξη η οποία μπορεί να φθάσει και μέχρι την οριστική διακοπή της συνεργασίας. Το Διοικητικό Συμβούλιο είναι υπεύθυνο να αποφασίσει την ποινή που θα επιβληθεί σε παραβατική συμπεριφορά ύστερα από κλήση σε απολογία ή και χωρίς κλήση κατά εκτίμησή του.

Η παρουσία γονέων και κηδεμόνων στους αγώνες δεν πρέπει να δημιουργεί παρενέργειες στο έργο των παικτών και των προπονητών. Εάν συμβεί αυτό αποβάλλονται από τον περιβάλλοντα χώρο.

Στους γονείς που παρεμβαίνουν στο έργο των προπονητών και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, καθώς σε περίπτωση αγενούς συμπεριφοράς του κηδεμόνα προς τον προπονητή ή τη Διοίκηση εφαρμόζονται ανάλογης βαρύτητας κυρώσεις μετά από απόφαση της Διοίκησης.



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΗ ΕΞΑΝΤΛΗΤΙΚΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

1. Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά και προσβολή του εμβλήματος του συλλόγου, της ιστορίας του συλλόγου, του φιλάθλου πνεύματος κλπ.
2. Άρνηση χειραψίας σε συμπαίκτη ή στον προπονητή, πέταμα φανέλας σε αγώνες, τόσο σε περιπτώσεις αντικατάστασης, όσο και κατά τη διάρκεια του αγώνα.
3. Εξύβριση, χειροδικία, άσεμνη χειρονομία σε συμπαίκτη, αντίπαλο, διαιτητή, φίλαθλο κλπ..
4. Πειθαρχικό παράπτωμα σε αποστολή Εθνικής ομάδας.
5. Παραβατική συμπεριφορά σεξουαλικής παρενόχλησης.
6. Ρατσιστική συμπεριφορά, ναζιστικός χαιρετισμός.
7. Ποινικό αδίκημα.

6. ΛΟΙΠΑ ΘΕΜΑΤΑ

A. ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΚΙΝΗΤΡΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

1. ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ

Ισχύει ότι προβλέπεται τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό νόμο καθώς και επίσης και από τον κανονισμό μετεγγραφών της Ομοσπονδίας στην οποία ανήκουν τα τμήματα του συλλόγου.

2. ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ

Τα μέλη των αγωνιστικών ομάδων συμμετέχουν στο οικονομικό κόστος των αποστολών (επίσημων ή τουρνουά) της ομάδας. Ο Σύλλογος θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την ελαχιστοποίηση του κόστους συμμετοχής των μελών των αγωνιστικών ομάδων σε επίσημες διοργανώσεις ανάλογα με το είδος της διοργάνωσης και τις επιδόσεις / επιτυχίες κάθε αθλητή ή αθλήτριας.

3. ΚΙΝΗΤΡΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ

Απαλλάσσονται από την πληρωμή μηνιαίας συνδρομής οι αθλητές και αθλήτριες που ανήκουν στην ηλικιακή κατηγορία Ανδρών ή Γυναικών και συμμετέχουν ενεργά στην προετοιμασία και στους αγώνες του Πρωταθλήματος της εκάστοτε κατηγορίας στην οποία συμμετέχει η ομάδα Ανδρών ή Γυναικών του Συλλόγου.

4. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Ο Σύλλογος κάθε χρόνο βραβεύει στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του τμήματος ή σε άλλη επίσημη εκδήλωση, τους αθλητές και αθλήτριες που την προηγούμενη χρονιά πέτυχαν σημαντικές επιτυχίες.

B.ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ – ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ-ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΒΙΑΣ

1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ

Σε συναντήσεις με τους γονείς των παιδιών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, θα γίνεται ενημέρωση σχετικά με την πρόοδο των παιδιών, αλλά και για διάφορα τρέχοντα θέματα που τους αφορούν. Η ενημέρωση θα γίνεται από τον Γενικό Αρχηγό ή και από τον Τεχνικό διευθυντή και από τους ίδιους προπονητές.



2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Οι προπονητές υποχρεούνται να ενημερώνουν το Γενικό Αρχηγό ή και τον Τεχνικό Διευθυντή της Ακαδημίας και τον Έφορο του τμήματος για κάθε ζήτημα που θεωρούν ότι απαιτεί ενημέρωση και σε εξαιρετικές περιπτώσεις, ή όποτε κληθούν από τη Διοίκηση, ενημερώνουν τη Διοίκηση του Συλλόγου για την πορεία της Ακαδημίας και υποβάλλουν προτάσεις για την περαιτέρω βελτίωση και ανάπτυξή της.

3. ΑΠΟΦΥΓΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΒΙΑΣ

Η βία δεν έχει χώρο στον αθλητισμό και η βίαιη συμπεριφορά δεν είναι ανεκτή υπό οποιεσδήποτε συνθήκες – ειδικά δε στη φιλοσοφία και κουλτούρα του συλλόγου. Η βία μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς που μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά το μέλλον των ιδίων των αθλητών, αλλά και τιμωρία του Συλλόγου.

Οτιδήποτε συμβαίνει μέσα στον αγωνιστικό χώρο ή εκτός αυτού, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να δικαιολογήσει πράξεις βίας.

Ο σύλλογος πέρα από τις όποιες ποινές επιβληθούν από ανώτερες αθλητικές αρχές, θα τιμωρήσει όποιον αθλητή επιδείξει αντιαθλητική συμπεριφορά μέσα στον αγωνιστικό χώρο ή έξω από αυτόν. Σε ακραίες περιπτώσεις δε, όπου βίαιη συμπεριφορά επιδειχθεί από μέλος του συλλόγου (γονέα ή κηδεμόνα ή φίλο και υποστηρικτή), θα ακολουθηθεί η ίδια διαδικασία

4. ΟΡΓΑΝΑ – ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

A) Ο Γενικός Αρχηγός του τμήματος ασκεί την ανώτατη εποπτεία του τμήματος. Για κάθε ζήτημα που προκύπτει, οι αθλητές (ή οι κηδεμόνες τους) και τα μέλη του Συλλόγου οφείλουν να απευθύνονται και να ενημερώνουν με την ακόλουθη σειρά:

- τον Προπονητή (αποκλειστικά για αγωνιστικά / τεχνικά θέματα μόνον),
- τον Έφορο του τμήματος,
- το Γενικό Αρχηγό και στην περίπτωση που δεν λυθεί το πρόβλημά τους,
- το Διοικητικό Συμβούλιο του.

B) Οι Αθλητές και Αθλήτριες (και οι κηδεμόνες τους), οι Προπονητές, οι Έφοροι και τα μέλη του Συλλόγου οφείλουν να γνωρίζουν τον Εσωτερικό Κανονισμό ο οποίος τίθεται άμεσα σε εφαρμογή

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΟΙ ΕΦΟΡΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑΤΩΝΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ.

Ο εσωτερικός κανονισμός μπορεί να αναθεωρηθεί με σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου η οποία θα κοινοποιηθεί στα μέλη, τους αθλητές / αθλήτριες και τους γονείς και κηδεμόνες τους.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στο Γενικό Αρχηγό του τμήματος καθώς επίσης και τους Εφόρους των Ομάδων στις οποίες συμμετέχουν οι αθλητές και αθλήτριες

Ο Εσωτερικός Κανονισμός διατίθεται από τις Γραμματείες των τμημάτων προς κάθε ενδιαφερόμενο και έχει αναρτηθεί στους επίσημους δικτυακούς ιστότοπους (sites) των τμημάτων του Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ.